



日本肥満学会主催

## 「より良い特定健診・保健指導のための スキルアップ講座」のご案内

### 生活習慣病改善指導講習会

日本肥満学会では特定健診・保健指導のレベルアップのため、保健指導を担当する医師（産業医）、保健師、管理栄養士、看護師、健康運動指導士等を対象とした標記講習会を開催しますので、是非ご参加ください。

#### ○ 講習会開催のねらい

内臓脂肪蓄積によって集積するリスク因子が多様であるというメタボリックシンドロームの特徴を理解し、それぞれの病態に応じた画一的でない保健指導を実施できるスキルを身につけることを目的とする。

国の参酌目標である「特定保健指導対象者を10%減少」を確実に達成できるためのスキルアップを行う。

#### 東京会場

日 時：2009年6月14日（日）午前9時～午後4時30分

場 所：大妻女子大講堂（東京都千代田区）

#### 大阪会場

日 時：2009年6月28日（日）午前9時～午後4時30分

場 所：大阪中央公会堂（大阪市北区中之島）

定 員：各会場とも300人（事前受付）

事前申し込み先 日本肥満学会 事務局（協和企画内）

参加費：10,000円（学会員は5,000円）

参加者には講習修了書、講習修了章を発行します。

#### 1. 東京会場

肥満症、メタボリックシンドローム

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| 1) 病態の理解、病識の獲得 | 宮崎 滋（東京通信病院）      |
| 2) 食事療法        | 白井 厚治（東邦大佐倉病院）    |
| 3) 運動療法        | 宮地 元彦（国立健康・栄養研究所） |

4) 生活習慣改善の行動療法 津下 一代 (あいち健康の森健康科学総合センター)  
特定保健指導の実際 実地講習

5) 行動変容に対する指導

6) 食事、運動に対する指導

〈特定保健指導を有効に進める面接技法〉

〈行動目標のたて方、指導法のポイント〉

鈴木志保子 (神奈川県立福祉保健大)

佐野 喜子 (国立京都医療センター)

中川 徹 (日立健診センター)

真田 樹義 (国立健康・栄養研究所)

木村 典代 (高崎健康福祉大学)

講習の総括

7) メタボリックシンドロームに着目した特定健診・保健指導の意義

門脇 孝 (東京大)

8) 疑問点の解決 Q&A 司会 宮崎 滋、鈴木志保子 (神奈川県立福祉保健大)

## 2. 大阪会場

講座の目的

中村 正 (大阪大)

1) メタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導のねらい

矢島 鉄也 (厚生労働省厚生科学課長)

2) メタボリックシンドローム診断基準から学ぶ疾病概念と病態

船橋 徹 (大阪大)

3) 事例を通じた病態の理解～身体の中で何が起きているのか

病態の理解と事例の読み取り、保健指導の実際

進行 野口 緑 (尼崎市国保年金課)

① 【内臓脂肪＋中性脂肪、低HDLコレステロール】

船橋 徹

保健活動を考える自主的研究会メンバー

② 【内臓脂肪＋血糖】

田中 逸 (聖マリアンナ医科大学)

保健活動を考える自主的研究会メンバー

③ 【内臓脂肪＋血圧】 高血圧の理解とCKD

菱田 明 (浜松医科大学)

保健活動を考える自主的研究会メンバー

4) まとめと実践に向けたQ&A

5) 挨拶

松澤 佑次 先生 (肥満学会理事長、住友病院)

〈お問い合わせ先〉

日本肥満学会事務局 スキルアップ講座係

〒105-0004 東京都港区新橋2-20-15 (株)協和企画 内

TEL: 03-3572-2590 e-mail: jasso-webmaster@kk-kyowa.co.jp